



## **MOCIÓ SOBRE LA REGULACIÓ DE L'ÚS DELS DISPOSITIUS MÒBILS PER PART DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ**

Segons un estudi del prestigiós Institut de Salut Global de Barcelona (ISGlobal) de l'any 2022, l'ús excessiu dels mòbils en l'adolescència genera efectes sobre la salut física (com una son deficient, sedentarisme, deteriorament de la visió o menys densitat òssia), efectes psicològics (com hiperactivitat i dèficit d'atenció, símptomes depressius o risc de comportament antisocial) i també efectes neuropsicològics (com ansietat semblant a d'altres casos de dependència o canvis estructurals del cervell relacionats amb el control cognitiu i la regulació emocional).

El passat 7 de novembre a l'Smart City Expo World Congress l'Àrea de Salut Pública de la Diputació de Barcelona va presentar dades sobre els usos d'internet i pantalles en adolescents, a partir de l'Enquesta d'hàbits de salut a alumnes de 4t de l'ESO de la demarcació de Barcelona:

- Un de cada tres alumnes de 4t d'ESO utilitza el mòbil més de 3 hores al dia.
- Un 45% admet que de vegades passa més temps navegant que amb els amics i amigues.
- El percentatge d'estudiants de 4t d'ESO que declara fer bastants cops un ús "excessiu" d'internet se situa en el 40,2%, percentatge que pràcticament duplica el del curs 2015-2017 (21,9%).
- Pel que fa a l'abús principal relatiu a pantalles, en els nois és bàsicament en videojocs i en les noies en xarxes socials
- El Centre de Prevenció i Intervenció en Drogodependències (SPOTT) de la Diputació de Barcelona ha atès enguany 70 adolescents amb addicció a pantalles, majoritàriament nois amb una edat mitjana de 14 anys.

Segons una enquesta feta pel Departament d'Educació i pel Ministeri durant el primer semestre d'enguany a totes les escoles i instituts del país, un 37% dels centres educatius tant públics com concertats de Catalunya han prohibit el mòbil a l'alumnat, ja sigui no permetent que el portin o que l'utilitzin. L'enquesta la van respondre el 80% dels 3.500 centres que hi ha a Catalunya i un 53% afirmen que ja han regulat d'alguna manera l'ús del mòbil i, dins d'aquest grup, hi ha els que l'han prohibit. Concretament, un 14% del total de centres enquestats diuen que no permeten portar el mòbil al centre i un 23% afirmen que no permeten utilitzar el mòbil sota cap concepte."

Atès que ens trobem en una societat digital i tecnològica, amb amplis beneficis per al benestar de les persones mitjançant l'ús de les tecnologies però molts riscos per l'abús i el mal ús d'aquestes tecnologies.

Atès l'existència de xarxes de famílies que s'han posat en marxa per limitar i endarrerir l'accés als mòbils per adolescents i joves, iniciat per un grup de famílies



de la ciutat de Barcelona, però que ha tingut ressò a altres territoris de Catalunya i que en pocs dies ha aglutinat a milers de famílies adherides i treballant en xarxa, des de baix, per fer front comú abordant aquesta problemàtica.

Per tot això, el grup municipal de Movem Llavanes proposa al ple els següents acords:

**Primer.-** Instar el Departament d'Educació a establir una normativa o directrius clares i d'obligat compliment per als centres educatius, anant més enllà de les simples recomanacions o l'apel·lació a l'autonomia de centres.

**Segon.-** Instar els departaments d'Educació i de Salut de la Generalitat de Catalunya a garantir la no utilització dels telèfons mòbils per part dels adolescents i joves als centres educatius, amb una normativa general per a tots els centres, començant per la prohibició de l'ús dels mòbils a la primària i secundària obligatòria. Fer-ho amb un procés dialogat amb la comunitat educativa.

**Tercer.-** Instar l'Estat i la Generalitat a regular l'ús dels mòbils per part d'infants i joves en totes les esferes socials, sobrepasant l'àmbit de l'escola.

**Quart.-** Instar la Comunitat Europea i l'Estat a regular les empreses tecnològiques, de telefonia i grans plataformes digitals així com a establir controls públics sobre algorismes que es desenvolupen.

**Cinquè.-** Agafar el compromís des de l'Ajuntament de Sant Andreu de Llavanes amb les escoles, institut municipals i AFA's del municipi per tal de realitzar cursos i formacions en la prevenció a l'addició de les pantalles i, tanmateix, realitzar activitats alternatives per evitar l'ús innecessari de les mateixes.

**Sisè.-** Comunicar els presents acords al Departament d'Educació i al Departament de Salut de la Generalitat de Catalunya, el Ministerio d'Educación i el Ministerio de Sanidad del Govern de l'Estat, els grups polítics del Parlament Europeu, Congrés, Senat i Parlament de Catalunya, entitats municipalistes de Catalunya, als centres educatius i a les AFA's de Sant Andreu de Llavanes.