

Com puc generar l'informe de vida laboral?

A continuació us mostrem el camí per aconseguir l'Informe de Vida Laboral:

1. **Accediu a la pàgina de la Seguretat Social** <https://sede.seg-social.gob.es/>

Una vegada a la pàgina seleccioneu l'apartat "Ciudadanos" – «Informes i Certificats»



2. Des de aquí es despleguen moltes opcions, **buscar «Informe de tu Vida Laboral»**



3. A continuació **clicar en «Continua en Importass. Portal de la Tesorería»**



4. Ara clicar a «Sol·licitar

informe»



Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.



Solicitar informe

Solicitar como apoderado



Accede con Cl@ve Permanente

Usuario y contraseña

[No estoy registrado en Cl@ve](#)

5. Caldrà **escollir la forma d'identificar-se:**

Si tens [Cl@ve Permanente](#) pots escollir aquesta opció.

Otras formas de acceder

Vía SMS

Cl@ve PIN

Certificado Digital

Si no tens certificat digital pots escollir **Via SMS**.

6. Si escollim la opció **Via SMS**

7. S'ha **Accede vía SMS**

DNI o NIE

Fecha de nacimiento

Teléfono móvil

Te enviaremos un SMS a tu móvil con un código de seguridad que te pediremos a continuación.

Siguiente

d'emplenar el **DNI, la data de naixement i el número de Telèfon mòbil**.
Rebreu un **codi via SMS** que s'ha d'afegir al següent pas:

Accede vía SMS

Revisa tu teléfono móvil

Te hemos enviado un SMS con un código de seguridad de un sólo uso al: +34 65****584.

Entrar

[No recibo el SMS](#)

8. S'obre la següent

pàgina on heu d'**escollir: «Vida laboral e informes»**

Servicios y trámites online de la Tesorería

Vida laboral e informes

Consulta tu informe de vida laboral, tu Número de la Seguridad Social y otros informes. Puedes obtener certificados y acceder a tus documentos.

Altas, bajas y modificaciones

¿Vas a empezar a trabajar? Aquí puedes obtener tu Número de la Seguridad Social, gestionar tu alta en el Régimen de Autónomos y dar de alta a tu empleado o empleada de hogar.

9. **Clicar a «Informe de tu vida laboral»**

Informes sobre tu situación en la Seguridad Social

Toda la información sobre tus altas y bajas en la Seguridad Social.



Informe de tu vida laboral
Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Informe de situación actual del trabajador
Si necesitas acreditar tu situación en los distintos regímenes de la Seguridad Social, puedes acceder aquí.

10. Tornar a **clicar a «Sol·licitar informe»**





Informe de tu vida laboral

Consulta todas tus situaciones de alta y baja en los distintos regímenes de la Seguridad Social y el número de días que has estado en alta.

Solicitar informe Solicitar como apoderado

11. Un cop en aquesta pàgina, **baixar fins al final on es troba la opció de descarregar l'informe:**



Descargar vida laboral 

Rectificar error